

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБОУ "Основная общеобразовательная
школа №100 им. С.Е. Цветкова"



МЕНЮ
на 08.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Демократичный			
Котлета "Лукоморье", 90			211,77
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		100,00	512,09
Комплекс "Гимназический"			
Яблоко 200			
Батон 30			75,66
Горячий шоколад, 200			100,80
Омлет с сыром 200			348,60
Итого:		135,00	525,06
Начальная школа - Завтрак			
Яблоко 200			
Батон 30			75,66
Горячий шоколад, 200			100,80
Омлет с сыром 150			261,45
Итого:			437,91
Начальная школа - Обед			
Яблоко 200			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
"Дуэт" (картофельное пюре, капуста тушеная) 100/50			173,00
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(минтай)90			245,34
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			760,63
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		26,00	134,49
Напитки			
Компот из кураги 200		8,00	96,00
Чай с лимоном и мятой, 200		6,00	47,60
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Спагетти отварные 150		19,00	197,84
Салаты			
Икра свекольная 100		10,00	150,54
Салат из кукурузы с фасолью (крупа) 100		31,00	
Вторые блюда			
Горбуша туш. в сметанном соусе 100		76,00	167,00
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлета Нежность"(говядина) 90		62,00	180,11
Чахохбили из окорочков с томатом 50/50		63,00	215,22

Зав. производством _____
Отв. за питание _____

