**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету**

**«Физическая культура»**

Рабочая программа по физической культуре составлена с учетом требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 100 им. С.Е. Цветкова" на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО), утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 и Федеральной образовательной программы (ФОП) по учебному предмету «Физическая культура».

Целью изучения курса «Физическая культура» является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

− укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

− совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

− формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

− развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; − обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура» в обязательную часть учебного плана МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 100 им. С.Е. Цветкова".

На изучение в каждом классе отводится: в 1 классе — 66 ч, во 2 классе — 68 ч, в 3 классе — 68 ч, в 4 классе — 68 ч, и по 1 часу физической культуры в 1- 4 классах реализуется через внеурочную деятельность. Всего в 1- 4 классах – 270 часов.