

Объективно, достоверно... и просто очень здорово!



Ежемесячная газета МБОУ «Основная общеобразовательная школа №100 им. С.Е. Цветкова»
г.Новокузнецк № 2 (68), сентябрь - октябрь 2014 г.

Лист жёлтый постучался в окно...

День знаний — это первые звонки и волнения, море цветов и белых бантов, и, конечно, традиционные уроки знаний...



Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог. 1 сентября — праздник начала нового учебного года прежде всего для учеников, их родителей и учителей! Традиционно в этот день в школах проходят торжественные линейки, посвященные началу учебного года. С особой торжественностью встречают в школах первоклассников. 1 сентября 2014 – 2015 учебного года в нашей дорогой Соточке не стало исключением! Радостные улыбки на лицах, огромные букеты, и море воздушных шаров! А ещё замечательные поздравления, весёлые песни и, конечно же, добрые пожелания от всех гостей, родителей и учеников! Мы поздравляем всех нас с этим замечательным днем и желаем нам помнить о самом важном: о мудрости в жизни. Пусть в наших жизнях всегда будет место знанию и

Отличного нового учебного года!



С ПРАЗДНИКОМ, НАШИ УЧИТЕЛЯ!

Ежегодно 5 октября в более 100 странах отмечается день учителя, который был учрежден в 1994 году как Всемирный день учителя). Это профессиональный праздник всех учителей, преподавателей и работников сферы образования — день, в который отмечаются роль и заслуги учителей в процессе качественного образования на всех уровнях, а также их неоценимый вклад в развитие общества. Исторической предпосылкой для учреждения Дня учителя стала состоявшаяся 5 октября 1966 года в Париже Специальная межправительственная конференция о статусе учителей. В результате представителями ЮНЕСКО и Международной организации труда был подписан документ «Рекомендации, касающиеся статуса учителей». 5 октября 1994 года Всемирный день учителя отмечался впервые, и с тех пор праздничные мероприятия неизменно проходят 5 октября, хотя в некоторых странах этот праздник отмечается в дни близкие к 5 октября. Главное, чтобы празднования не совпали с осенними каникулами в северном полушарии и с весенними каникулами — в южном. В нашей школе по традиции прошла праздничная линейка, которую провели ребята – старшеклассники, а затем весёлый концерт! Мальчишки и девчонки 5 – 9 классов с удовольствием пели и танцевали для своих педагогов. Кстати, на этом концерте пели и учителя! День был приятным для всего школьного сообщества! И, безусловно, море цветов украсили и без того нарядный день!



«ОСЕННЕЕ ИЗОБИЛИЕ» В НАШЕЙ ШКОЛЕ...

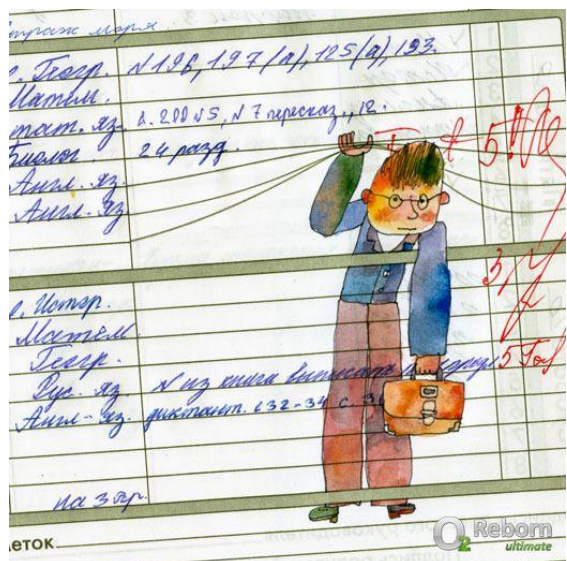


В сентябре у нас в школе проходил конкурс «Осенний букет». Участвовали все классы. Было там много больших и маленьких букетов. Но все они были очень красивыми и оригинальными. Как и во всех конкурсах, у нас были и первые, и вторые, и третьи места.

Первое место у нас разделили 1 «Б» и 2 «Б» со своими удивительными букетами: «Воспоминание»(1 «Б») и «Царевна – лебедь»(2 «Б»). Ну , а бронзу у нас снова получили первоклассники (1 «Б» и 1 «В») со своими букетами «Отголоски уходящего лета» и «Краски осени». Старшеклассники также порадовали нас своими очаровательными букетами. Первое место разделили самые большие и самые маленькие. 9 «Б» со своим съедобным букетом «Осенняя фантазия» и 5 «А» с букетом «Осеннее изобилие». На втором месте у нас необычный букет 7 «А» класса «Осенний сюрприз» и букет 8 «Б» класса « Поздняя осень». Ну и на третьем месте у нас находятся 7 «Б» и 9 «А» с букетами «Осенний ноктюрн» и «Осенний салют». Надеюсь, что и в следующем году будет такой же замечательный конкурс!

Арина Губина



ФОРМА ШКОЛЬНАЯ ДА ДНЕВНИКИ ...

Недавно у нас в школе проходила проверка внешнего вида учеников и ведения их дневников. Мы, совет старшеклассников, были обязаны проверить количество присутствующих на уроке, наличие школьной формы, наличие дневников, росписи родителей в дневниках, расписание, записи домашнего задания, заполнение титульного листа. К сожалению, у большинства не было наличия школьной формы, записи домашнего задания и росписей родителей. Надеемся, что ребята исправят полученные замечания.

Елизавета Дроздова

ИЗ ЖИЗНИ ВОЛОНТЁРОВ НАШЕЙ ШКОЛЫ

*Никогда не сомневайся в том,
что мир может изменить
небольшая группа думающих,
самоотверженных граждан —
на самом деле именно так и происходит.*

Маргарет Мид

В нашей школе есть действующий отряд Волонтеров, в состав которого входят некоторые ученики 9 «Б» класса. Отряд работает под руководством Дарьи Рыжковой. Миссия отряда: пропаганда здорового образа жизни среди сверстников, участие в профилактических акциях, привлечение внимания общественности к проблемам злоупотребления психоактивных веществ. Недавно состоялся слет Волонтеров Кузбасса в Ленинск-Кузнецке, на нем нам показали мастер классы более опытные люди, а также наградили за проведенную нами работу на протяжении прошлого года.



В слете, состоявшемся в ленинск-кузнецком лицее № 4, приняли участие более 250 подростково-волонтеров со всего Кузбасса. На сегодняшний день в Кузбассе действует более 250 волонтерских команд школьников, 26 городских и районных подростково-молодежных объединений и 27 студенческих отрядов охраны правопорядка.



Скоро у нас состоится фестиваль-открытие, на котором мы вновь встретимся с отрядами Волонтерских команд нашего города.

Денис Плисов

НАШЕ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

Спайс – такое красивое, романтичное название дали производители известной в кругах молодежи курительной смеси. Несмотря на официальный запрет на компоненты, входящие в состав таких смесей, до сих пор многие потребители наркотика считают его безопасным методом получить расслабление и удовольствие. Порой они даже и не задумываются, какой вред спайса на организм человека, чем он опасен. А между тем, курительные смеси, содержащие целый ряд психоактивных веществ растительного и синтетического происхождения, продолжают распространяться и лишают полноценной жизни тысячи молодых перспективных ребят и девушек. Множество интернет-сайтов занимаются почти неприкрытой продажей спайса и подобных ему наркотических составов, скрывая от своих покупателей правду. Однако, учитывая тот факт, что в курительные смеси вводят все новые и новые компоненты, даже тот перечень проблем со здоровьем, с которым вы ознакомитесь ниже, будет далеко не полным. Действующие вещества курительных смесей попадают в организм через легкие – вместе с дымом при курении. Легочные капилляры пропускают через свои стенки большую часть находящихся там веществ, которые почти беспрепятственно поступают в кровоток и разносятся по организму. Вред курительных смесей (миксов) многогранен и обусловлен сразу несколькими компонентами: синтетическими каннабиоидами, действующими аналогично марихуане, но с многократной силой, а также растениями, употреблявшимися еще в древности для изменения сознания, - голубым лотосом, шалфеем



предсказателей, гавайской розой и другими. Состав продаваемых курительных смесей постоянно обновляется – в своем стремлении использовать дешевые препараты для усиления наркотического эффекта производители не останавливаются ни перед чем, добавляя в состав миксов вещества с откровенно ядовитым действием. Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ. Первый удар берет на себя печень – главный «фильтр» организма.

Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке – а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть – разносится с током крови по организму. Наиболее выраженный вред спайса на организм – поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель. Почки: вывода остатки ядовитых веществ с мочой,

повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью). Половые органы: типичным осложнением употребления курительных смесей является угасание либидо и снижение потенции. Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям. «Подсел» на курительные смеси: что делать? Зависимость от спайса и составов аналогичного действия, к сожалению, возникает достаточно быстро. Не задумываясь над тем, каков реальный вред употребления курительных смесей, молодые люди (а именно они являются основными потребителями отравы) успевают сделать из спайса культ: общаются друг с другом и курят спайс, отдыхают и курят спайс, идут на учебу и курят спайс. Такие наркоманы чувствуют себя крайне неуютно без курительных смесей – сильная тревога, невозможность сосредоточиться и страстная тяга к наркотику делают их куклами в руках спайса. К сожалению, мало кому удастся справиться с проблемой самостоятельно: период воздержания вновь сменяется курением спайса, который заботливо приносят «закадычные друзья». Эффективное лечение зависимости от спайса возможно только в условиях современного наркологического учреждения.

Андрей Молчанов (По страницам Интернет- ресурсов)

СОХРАНИМ СВОЮ ЖИЗНЬ...



Ежегодно жертвами дорожно-транспортных происшествий становятся дети. Каждый день вы выходите на улицу и становитесь участниками дорожного движения. Очень часто при этом нарушаете правила дорожного движения или вовсе их не знаете. Хотя в школе постоянно проводятся всевозможные беседы, часы общения, просмотры видео программ. А ещё напомним, что в нашей школе на протяжении многих лет работает отряд ЮИД. Ребята рассказывают о необходимости соблюдения правил поведения на дороге и принимают активное участие во всевозможных

конкурсах и соревнованиях, посвященных дороге. Давайте сейчас, прочитав эту статью, запомним основные правила и не будем их нарушать. Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу. Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу. На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа. Выйдя из автобуса, не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу. Опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках. Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль. Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке. И умеете пользоваться светофором. Помните! Только строгое соблюдение Правил дорожного движения защищает всех вас от опасностей на дороге. **Инесса Степанова**



ЖИЗНЬ ДАЁТСЯ ЛИШЬ ОДНАЖДЫ...

К сожалению, всё чаще и чаще средства массовой информации рассказывают нам о суицидах. Безусловно, это страшное явление в нашей жизни.

Помните, жил мудрец, который знал всё. Один человек захотел доказать, что мудрец знает не всё. Зажав в ладонях бабочку, он спросил: «Скажи, мудрец, какая бабочка у меня в руках: мёртвая или живая?» А сам думает: «Скажет живая – я её умертвлю, скажет мёртвая – выпущу». Мудрец, подумав, ответил: «Всё в твоих руках». Жизнь – это дар, его



надо беречь. И никто не вправе распоряжаться ею. В природе, а человек часть природы, устроено всё так, что всё живое рождается, растёт, старится и умирает. Жизнь заканчивается по-разному. Кто-то умирает от старости и болезней, кто-то попадает в катастрофы, погибает при землетрясениях, наводнениях, пожарах или при исполнении служебного долга, как наш бывший ученик Сергей Цветков. Но бывают и другие причины. Однажды осенью, возвращаясь из школы, я стала невольным свидетелем одной сцены. Маленький мальчик, лет 6, вырывая руку из руки мамы, раздражённым голосом кричал, что хочет

побегать по лужам. Мама спокойно объяснила сыну, что это опасно для его здоровья, он может промочить ноги, простудиться и заболеть. На что сын ответил: «Ну и пусть. Лучше заболею и умру». В этот момент женщина обернулась, и я увидела слёзы в её глазах. Ребёнок ранил мать в самое сердце. В



этом мире каждый из нас просто человек, но для кого-то – весь мир. Лишение себя жизни называется – суицид. Это страшное слово невольно произносишь шёпотом. Но у нас одна единственная жизнь... и мы должны это понять раз и навсегда. Жизнь – это тайна, познай её! Жизнь – это мечта, осуществи её! Жизнь – это дар, так пользуйтесь им! Жизнь – это красота, восхищайтесь ею! Жизнь – это любовь, наслаждайтесь ею! Жизнь – это цель, так достигните её! Жизнь – это удача, не упустите её! Жизнь – это печаль, так преодолите её! Жизнь – это обещание, сдержите его! Жизнь так прекрасна, не загубите её! И пусть часы твоей жизни не остановятся!

От безбожия до Бога – мгновенье одно,

От нуля до итога – мгновенье одно,

Береги драгоценное это мгновенье:

Жизнь ни мало, ни много –

мгновенье одно...

Материал предоставлен Викторией Папшевой

В гостях у телеутов



Кто такие телеуты, как они появились в Кузнецкой котловине, какое положение этого народа в современном мире? На эти вопросы ребятам нашей школы ответила экскурсия в старинное село Беково, которое находится на территории Беловского района. Экскурсия началась с театрализованной встречи, где были разыграны отдельные эпизоды телеутских обрядов.

Особый интерес вызвал появление шамана, который вовлек детей в обряды. Наши девчонки и мальчишки прошли очищение огнем, завязали ленточки на священной березе, загадав желание. Легенда о народе, обрядовый зал, обустройство жилища и многое другое из жизни телеутов рассказал историко-этнографический музей «Чолкой». Ребята побывали внутри юрты, посмотрели устройство телеутского жилища, познакомились с типичными представителями флоры и фауны, а ещё с удовольствием покатались на лошадках! Очередная экскурсия прошла замечательно!

Юлия Медведкова



УРОК ЛИТЕРАТУРЫ В МУЗЕЕ

8 октября ребята 6-а класса посетили филиал краеведческого музея. Они провели там урок литературы, посвященный календарно – обрядовым праздникам. Ребята многое узнали о том, что такое праздник Покрова, как его отмечали на Руси и в нашем городе Кузнецк.



Покрѳв день — [народный праздник](#) восточных славян, посвященный [Покрову Пресвятой Богородицы](#) (14 октября). Связан с началом вечерних девичьих [посиделок](#) и осеннего свадебного сезона — первый по-настоящему осенний праздник. В народной традиции этот день отмечает встречу осени с зимой. Название праздника [народная этимология](#) связывает с первым снегом, который «покрывал» землю, указывая на близость зимних холодов. Примерно с этих дней начинали топить в избах, скот больше не выгоняли на пастбище, завершали все полевые и огородные работы, начинали работать пряжи и ткачихи. В [Заонежье](#) с Покрова до [Никола зимнего](#) отсчитывалось зазимье. В крестьянском быту само слово «покров» отделилось от церковной легенды и стало восприниматься по

связи с обычаем покрывания женщиной головы после выхода замуж. Вероятно бытовое толкование слова «покров» было связано с тем, что с этого дня наступала пора заключения браков.

Девушки, желающие поскорее выйти замуж, в этот день рано утром в церкви ставили свечу и приговаривали: «Покров-батюшка, покрой землю снежком, а меня женишком». Накануне самого праздника девушки рядились в поношенную одежду — костюмы стариков и старух, а на сам праздник наряжались «по-хорошему», ходили по родным в гости. Девушек вознаграждали куриными яйцами. В народном осмыслении Покров Пресвятой Богородицы предстаёт далеко оторванным от христианской легенды. Народ создал свою легенду о «страдающей Богородице», которой в одной из деревень отказали в ночлеге, за что жители были наказаны пророком Ильёй. Пожалевшая людей Богородица спасла их, развернув покров над деревней, после чего они стали добрыми и гостеприимными. По народным поверьям, с Покрова переставали бродить и колобродить по лесам лешие. При расставании со своей свободой, лешие ломают деревья, вырывают с корнями кусты, разгоняют зверьё по норам, а затем и сами проваливаются сквозь землю до самой весны. В канун Покрова лешие целый день воют, стараясь перекричать ветер; «и ни мужик, и ни баба, ни ребята малые не подойдут в этот день к лесу — из боязни, чтобы лесной хозяин не натешился над ними напоследок». «Леший — не свой брат, переломает косточки не хуже медведя!» Считалось, что в этот день Домовой спать укладывается и с этим был связан ритуал «Запекания углов». Протапливали избу и Домового просили хранить тепло дома зимой, пекли специальные «блинцы» — блины небольшого размера, а первый блин делили на 4 части и разносили по углам избы как подношение, чтобы дух дома был сыт и спокоен. Урок литературы стал познавательным и очень интересным.

Елена Котельникова

ТОЛЕРАНТНЫМ БЫТЬ!

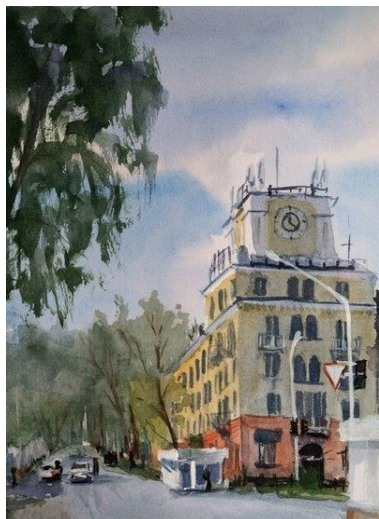


В школе, как и везде, все разные: есть маленькие и большие, худые и полные, инвалиды, иностранцы, девочки, мальчики... Почему иногда мы их отвергаем, посмеиваемся над ними? Потому что мы их боимся, мы не хотим делиться или мы не уверены в себе? Конечно, мы не обязаны всех любить! Однако все люди имеют одинаковое право достойно жить на нашей планете и не страдать от презрения или оскорблений. Несмотря на наши различия, мы все принадлежим к человеческому роду, и каждый из нас, будь то мужчина, женщина или ребенок, неповторим и значим. Быть толерантным - означает уважать других со всеми их различиями физического или

религиозного характера, различиями в образе жизни или мыслей и т.д. Это означает быть внимательными к другим и не замыкаться на установившихся стереотипах. Это означает обращать внимание скорее на то, что нас сближает, а не на то, что нас разделяет. Толерантность позволяет нам оставить в нашем сердце больше места для наших друзей.

Михаил Барейша

МНЕ ПОКАЗАЛОСЬ ЭТО УДИВИТЕЛЬНЫМ



Гуляя по страничкам социальных сетей, я наткнулась на удивительные акварельные рисунки, на которых изображены улочки, дороги, парки и здания нашего города. Мне показались они замечательными! Автор, весьма молодой человек (1983 г.р.), Фёдор Раздолбев. Скопировала подпись к его рисункам, на которых изображен дом с часами, что находится у ДК алюминщиков. *«Ленина 43...почему то этот дом хочется рисовать снова и снова... От него исходит дух помпезности и столичности, презрения к советскому аскетизму. Для нашего города дом с часами - своего рода пик эпохи сталинского классицизма, самое яркое проявление борьбы за архитектурные излишества».* Елена Котельникова



Одним абзацем

Как всегда в сентябре месяце много дел у девочек и мальчиков нашей школы. В первых числах они помогли собрать корм для животных, который передали на станцию юных натуралистов. Пусть наши четвероногие друзья полакомятся!



Для тех учеников, которым по объективным причинам трудно приобрести школьные принадлежности для занятий, мы организовали и провели акцию «Помоги собраться в школу!» Все собранные канцтовары были переданы по назначению.





Наши ребята в сентябре приняли активное участие в районном слёте – старте «Мы вместе!» За что были награждены грамотой. Отдел образования администрации Кузнецкого района наградил ДЮО «Союз творческой молодёжи» МБОУ «ООШ № 100 им. С.Е. Цветкова», руководитель: Аксёнова Н.П., за активное участие в районном слёте-старте «Мы вместе!»

Учредитель: МБОУ «ООШ №100 им. С.Е. Цветкова» Наш адрес: 654032 г. Новокузнецк, ул. Народная, дом 27 т. 378777	Редактор: Андреева Елизавета Дизайн и верстка: Наталия Рыбаулина Фотограф: ученики и учителя школы Консультант: Елена Котельникова Корреспонденты: Ю. Медведкова, Н. Рыбаулина, Е. Котельникова, Л. Исламова, Г. Колесникова	Дата выпуска: сент-окт. 2014 Мнение редакции не всегда совпадает с мнениями авторов Материалы для публикации можно приносить в школьный пресс – центр «Объектив» или присылать по адресу: xevevx@mail.ru
--	---	--